

Erkenntnisse aus dem Genogramm

Entdecke die Geheimnisse Deiner Ahn*innen



Vorbereitung auf die Genogramm-Arbeit

Für das Genogramm benötigst du die Daten deiner Vorfahren bis zur Generation deiner Urgroßeltern.

Bitte fülle die beigegefügtten Arbeitsblätter aus, so gut du es kannst. Wenn dir Informationen fehlen, dann lass es frei.

Beachte beim Eintragen folgendes:

- Männer werden mit einem Quadrat symbolisiert,
- Frauen werden mit einem Kreis symbolisiert.
- In der Geschwister-Reihenfolge wird das älteste Kind links eingezeichnet, das jüngste rechts.

In der obersten Zeile trägst du die acht Urgroßeltern ein, soweit dir die Informationen bekannt sind. In der zweiten Zeile folgen die Großeltern, in der dritten deine Eltern. In der unteren Zeile stehst Du und ggf. deine älteren und jüngeren Geschwister.

Damit du mit den vielen Urgroßeltern nicht durcheinander kommst, habe ich folgende Abkürzungen gewählt:

- GvV: **G**roß**v**ater **V**äterlicherseits
- GmV: **G**roß**m**utter **V**äterlicherseits
- GvM: **G**roß**v**ater **M**ütterlicherseits
- GmM: **G**roß**m**utter **M**ütterlicherseits

In der Generation der Urgroßeltern findest du jeweils eine Zahl hinter der Person. Das ist das Feld, in das diese Person eingetragen werden muss. Der Urgroßvater (1) steht ganz links, die Urgroßmutter (8) ganz rechts.

Deine Anstrengungen werden sich lohnen. Sicher wirst du den Fragebogen im Laufe der Zeit mit immer mehr Daten füllen können. So wirst dadurch immer tiefer und tiefer mit deiner eigenen Geschichte verwoben.

Ich wünsche dir viel Erfolg.

Deine Eltern

Vater:

Geburtsdatum Geburtsort

ggf. Todestag

.....
Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....

Mutter:

Geburtsdatum Geburtsort

ggf. Todestag

.....
Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....

Deine Großeltern väterlicherseits

Großvater(GvV):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Großmutter(GmV):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Deine Großeltern mütterlicherseits

Großvater(GvM)

.....
Geburtsdatum Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....

Großmutter(GmM):

Geburtsdatum Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....

Deine Ur-Großeltern = Eltern des Großvaters väterlicherseits GvV

Urgroßvater(1):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Urgroßmutter(2)

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Deine Ur-Großeltern = Eltern der Großmutter väterlicherseits (GmV)

Urgroßvater(3):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Urgroßmutter(4)

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Deine Ur-Großeltern = Eltern des Großvaters mütterlicherseits (GvM)

Urgroßvater(5):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Urgroßmutter(6)

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

.....

Beruf(e):

.....

.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....

.....

.....

Deine Ur-Großeltern = Eltern der Großmutter mütterlicherseits (GmM)

Urgroßvater(7):

.....

Geburtsdatum

Geburtsort

ggf. Todestag

Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....

Urgroßmutter(8)

.....

Geburtsdatum

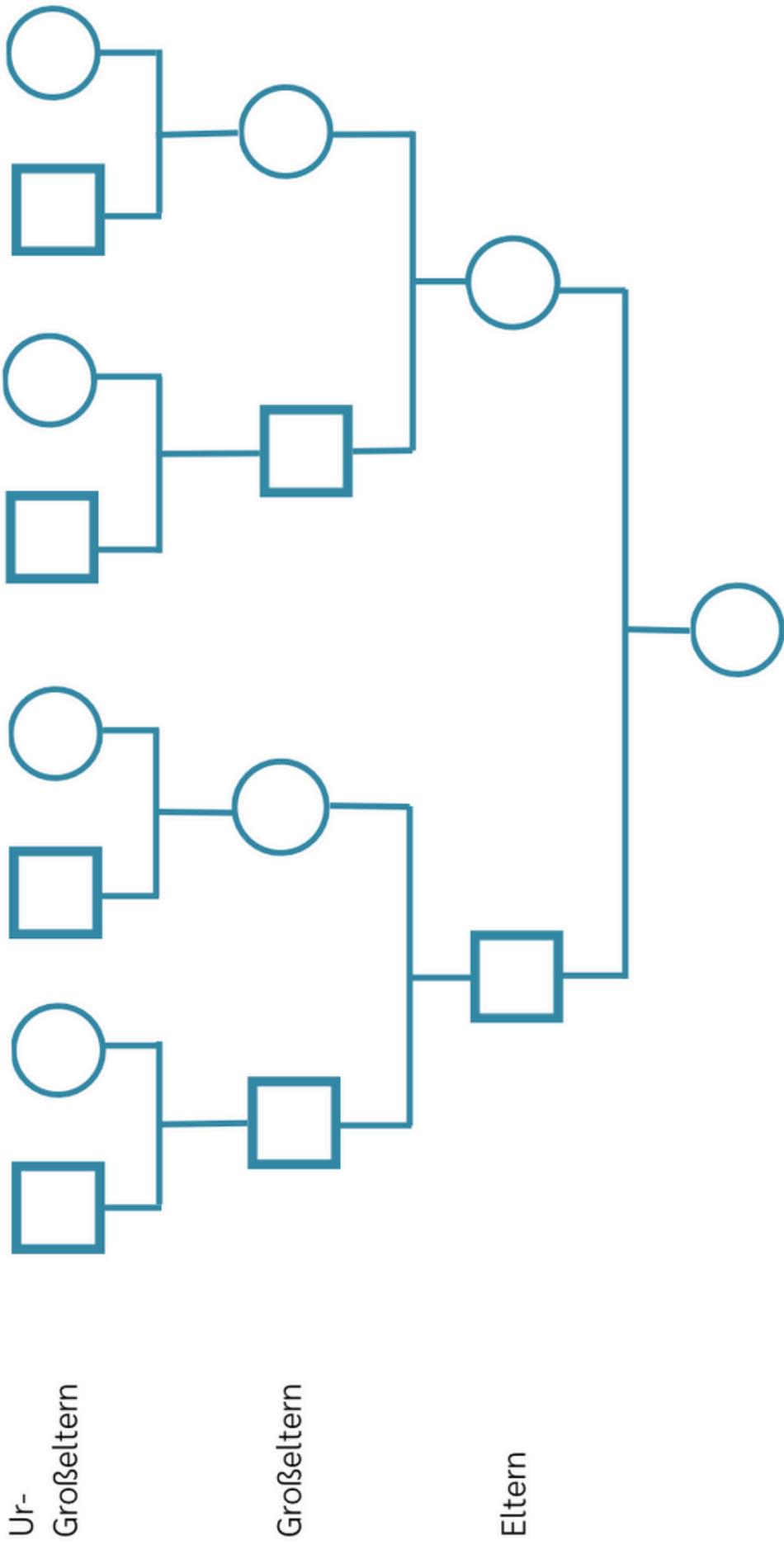
Geburtsort

ggf. Todestag

Beruf(e):
.....
.....

Eigene Erinnerungen und Erzähltes

.....
.....
.....



Erfahre noch mehr im Genogrammkurs

“Erkenntnisse aus dem Genogramm: Entdecke die Geheimnisse Deiner Ahnen”

Jetzt hast du schon mal richtig viel
Vorarbeit geleistet.
Respekt.

Im meinem **dreiteiligen Online-
Genogrammkurs** erfährst du



- wie du fehlende Daten in deinem Genogramm finden kannst,
- wie du deine Familiengeschichte mit gesellschaftlichen Hintergründen verweben und dadurch weitere Informationen finden wirst und
- welche Fragen du dir zu deinen aktuellen Lebensthemen stellen kannst.

In einer kleinen Gruppe (maximal 6 TN) kann jede Teilnehmerin direkt an ihrer Fragestellung weiterarbeiten. Neben meinem fachlichen Input gibt es an jedem Termin die Möglichkeit, Fragen zu stellen und miteinander ins Gespräch zu kommen. Oft sind die Fragen und Erkenntnisse einer Teilnehmerin auch für die anderen wertvoll.

Die Veranstaltungen werden aufgezeichnet und den Teilnehmerinnen deiner Gruppe zur Verfügung gestellt. Falls du an einem Termin nicht dabei sein kannst, hast du Gelegenheit mir deine Fragen vorab per Mail zuzuschicken und ich beantworte sie dann ebenfalls.

Den nächsten Termin erfährst du im Newsletter.
Ich freue mich auf dich.

Deine 